



stilles qigong | tian ai qigong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Ein Herz so weit wie die Welt: mit Qigong und Kräutern die Herzenergie stärken

Energietag am 12.01.2019 in Osterode

Wir begrüßen das neue Jahr mit geöffneten Herzen!

Das Herz ist nicht nur für Kreislauf und Blutdruck zuständig - das Herzthema führt uns zum spirituellen Aspekt unseres Seins: Ist das Herz geöffnet, können wir auch unsere Lebensaufgabe erkennen und erfüllen. Begegnen wir der Welt mit Offenheit und Freude, verändert sich nicht nur unser eigenes Leben – mit einem geöffneten Herzen verändern wir die Welt!

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, unserem Herzen etwas Gutes zu tun.

Wir lernen mit einer Übung aus dem Qigong und Kräuteranwendungen, unser Herz zu beruhigen und zu nähren.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: [Gemeindehaus der Kirchengemeinde](#), [Kirchstr. 5](#)
[37520 Osterode-Schwiegershausen](#)

Zeit: Samstag, 12.01.2019, von 10.00–17.00 Uhr

Kosten: 80.- € inkl. Kräuteranwendung (Sozialpreis 70.-€)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen, Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 06.01.2019.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!